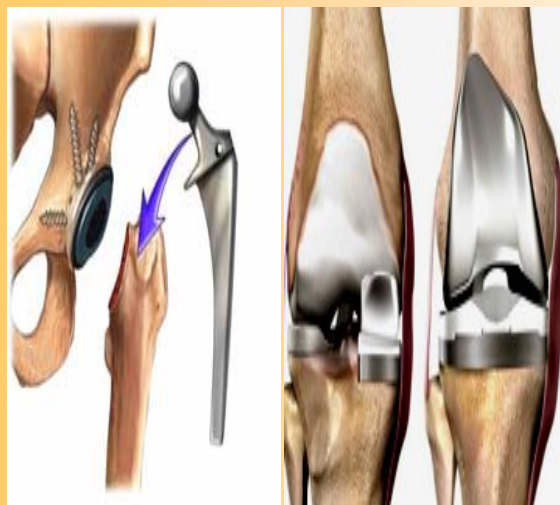




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

مهرستان، آبان ماه ۱۳۹۸

تعویض مفصل



ایجاد تغییراتی به صورت زیر در منزل، در دوره

بهبودی به شما کمک میکند:

- پله های منزل حتماً نرده داشته باشد.
- در حمام یک نرده به عنوان تکیه گاه وجود داشته باشد.
- از توالت فرنگی بلند استفاده کنید که جایی برای قرار گرفتن دستها داشته باشد که با فشار دادن دستها بلند شوید.

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید با شماره تلفن بیمارستان (۰۶۱۲۵۳۳۲۰ داخلی ۲۴۱) و یا آدرس اینترنتی <https://sarallah.abzums.ac.ir> تماس حاصل فرمایید. با سپاس

تهیه و تنظیم: واحد آموزش و ارتقاء سلامت

بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۲

منبع: نصیری زیبا، فریبا - درسنامه پرستاری

داخلی - جراحی پروتز سودارث (ارتوپدی)

۲۰۱۴، جلد ۹ - نشر جامعه نگر

- * در طی ۲ سال اول بعد از جراحی، قبل از هر پروسیجر جراحی یا دندانپزشکی، آنتی بیوتیک طبق تجویز پزشک استفاده کنید.
- * در زمان تعیین شده جهت ویزیت، حتماً به پزشک جهت بررسی مفاصل تعویض شده مراجعه کنید.
- * کلیه فعالیتهای خود را بعد از مشورت با پزشک و طبق توصیه های پزشک و فیزیوتراپیست انجام دهید.

جهت جلوگیری از ترومبوز عروقی نکات ذیل را رعایت کنید:

- هر ساعت (در اوقات بیداری) ورزشهای پا و مچ پا را انجام دهید.
- با نظر پزشک معالج می توانید از جوراب های الاستیک استفاده کنید.
- با نظر پزشک معالج و به کمک همراه از تخت خارج شوید و شروع به راه رفتن نمایید.
- مایعات کافی بنوشید.
- داروهای ضد انعقاد خود را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.



با آرزوی سلامتی برای شما ملحق جوی گرایی

تعویض مفصل

عمل جراحی تعویض مفصل ممکن است به دلیل آسیب دیدگی غضروف، ناهنجاری مفصل، باریک شدن فضای بین مفاصل، سفتی مفاصل، انواع مختلف آرتروز، بیماری یا سایر عارضه های دژنراتیو یا آسیب زا انجام گیرد. در عمل جراحی مفصل ممکن است از مفصل مصنوعی (پروتز) استفاده شود. بعضی از بیماریها مثل التهاب مفصلی، آرتريت روماتوئيد، ضربه ها و ناهنجاریهای مادرزادی باعث تخریب مفصل می شوند.

بعد از اینکه سایر درمان ها برای دردها و آسیب دیدگی های مفاصل ثمربخش نباشد، عمل جراحی تعویض مفصل انجام می گیرد. برخی درمان هایی که برای بهبود بیماری آرتروز (که موجب ورم و آماس مفاصل و استخوان ها می شود) ممکن است قبل از عمل جراحی تعویض مفصل مورد استفاده قرار گیرد که شامل موارد زیر می شود:

- داروهای ضد التهاب
- داروهای مسکن
- کاستن از فعالیت های دردناک
- استفاده از وسایل کمکی مانند عصا برای پياده روی
- کاهش وزن
- تزریق مفصلی کورتیزون
- فیزیوتراپی



عوارض تعویض مفصل:

سن بالا، چاقی، ادم پا قبل از عمل، سابقه ترومبوز عروقی و واریس پا خطر عوارض جراحی را افزایش می دهند. از عوارض تعویض مفصل می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- در رفتگی و جابجایی پروتز
- ترشحات زیاد زخم
- ترومبوآمبولی
- عفونت (بخصوص عفونت مجاری ادراری)
- زخم فشاری

در صورت داشتن علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه نمایید:

- افزایش درد و تورم در پاها
- بی حرکتی
- درد حاد
- کوتاه شدن پا
- چرخش غیر طبیعی به داخل یا خارج
- محدودیت یا ناتوانی در حرکت دادن پا
- احساس ضربه ناگهانی در مفصل
- ایجاد ناگهانی تنگی نفس و درد در قفسه سینه
- تب و لرز
- قرمزی، سفتی و تورم در محل جراحی
- ترشح از محل جراحی
- افزایش درد با فعالیت و حتی در زمان استراحت



توصیه ها و اقدامات خود مراقبتی بیمار:

- * برای جلوگیری از لخته شدن خون در پاها و کاهش التهاب از جوراب واریس و داروهای رقیق کننده خون طبق نظر پزشک استفاده کنید.
- * با مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها طبق دستور پزشک و بررسی محل جراحی از نظر تورم، سفتی، ترشح و اطلاع سریع این موارد به پزشک، از عفونت بعد از جراحی جلوگیری می شود.
- * جهت راه رفتن طبق توصیه پزشک و فیزیوتراپیست عمل کنید و از عصا یا واکر استفاده نمایید.
- * بخیه های محل جراحی در طی چند هفته بعد از جراحی بهبود می یابد و نیاز به کشیده شدن ندارد.
- * مواظب باشید زمین نخورید، هر افتادن موجب آسیب به مفصل تعویض شده می شود.
- * به صورت تدریجی دامنه حرکتی و فعالیت های خود را در منزل افزایش دهید.
- * از وسایل کمکی (چوب زیر بغل، واکر، عصا) تا زمانی که عضلات به قدر کافی تقویت شوند و بتوانید بدون ناراحتی و به طور طبیعی راه بروید استفاده نمایید.
- * ۳ تا ۶ ماه طول می کشد تا به راحتی از پله ها بالا بروید.
- * پیاده روی مکرر برای تقویت مفاصل لازم است.